

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребенка – детский сад с осуществлением физического и психического  
развития, коррекции и оздоровления всех воспитанников «Ласточка»  
с.Павловка, Оренбургского района

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета  
Протокол № 5  
от «02» сентября 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Ц.Р.Р.-д/с «Ласточка»  
И.А.Волженцева  
Приказ № 84  
от 02.09.2015

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Протокол № 1  
от «02» сентября 2015 г.

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка – детский сад с осуществлением физического и психического развития, коррекции и оздоровления всех воспитанников «Ласточка» с. Павловка Оренбургского района (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» изменениями к СанПин 2.4.1.3049-13 утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 № 41, Уставом Учреждения;

1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

### 2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.  
2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания).  
2.3. График работы с 7:00 до 19:00.  
2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.  
2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии образовательной программой дошкольного образования.

### 3. Режим учебной нагрузки обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с расписанием образовательной деятельности (далее ОД). Расписание ОД является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

3.2. Продолжительность непрерывной ОД для детей от 3 до 4 лет – 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

3.3. В середине времени, отведенного на непрерывную ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – 10 минут.

3.4. ОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25-30 минут в день.

3.5. ОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

#### **4. Режим образовательной деятельности**

4.1. Первая половина дня отводится ОД требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится ОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

4.2. ОД по физическому развитию осуществляется во младшей и средней группах 3 раза в неделю в спортивном зале, в старшей и подготовительной группах 2 раза в спортзале, 1 раз на воздухе. Занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В Учреждение осуществляется обучение детей плаванию в бассейне.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: 3-4 года – 15-20 мин., 4-5 лет – 20-25 мин., 5-6 лет – 25-30 мин., 6-7 лет – 25-30 мин.

4.3. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.4. В середине учебного года (первая рабочая неделя января) и в летний период времени для детей организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.6. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Ответственность**

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Режим занятий обучающихся Учреждения обязателен для исполнения всеми участникам образовательного процесса.